

Projet stage Cyclo'travel 2020 (do it yourself)

Suite au très bon succès de l'édition précédente du stage cyclo'travel l'équipe de GMV Loisirs remet le couvert et se lance dans un nouveau défi. Pour cette année l'objectif du stage reste la mobilité cycliste, le tourisme et l'acquisition d'autonomie pour des ados de 11 à 15 ans. Pour la deuxième édition le stage aura lieu dans le Limbourg Belge. L'objectif de cette année est de rejoindre le center parc d'Erperheide et de profiter de son infrastructure de piscine et base de loisirs. Nous logerons au camping de Kempenheuel situé à 6km du center parc.

Pour cette année nous instaurons une nouvelle dynamique de préservation de l'environnement par le billet du zéro déchet et du « do it yourself ». C'est pourquoi l'essentiel de nos déplacements auront lieu à vélos. Pour aller un peu plus loin un repas végétarien sera proposé durant le séjour. Un palliatif sera élaboré par notre équipe horéca pour pallier au manque de protéines. Nous aurons toutefois une empreinte carbone car une camionnette assurera les déplacements des valises et du matériel de camping.

En ce qui concerne l'objectif de zéro déchet nous vous demanderons de prévoir 2-3 éléments dans le sac de votre enfants, rien de très contraignant et ne demandant pas d'achats, tel que une gourde pour éviter les bouteilles en plastique. Dans la camionnette les enfants trouveront une grande tonne à eau à laquelle ils pourront la remplir. Mais aussi une grande boîte à tartine dans laquelle ils pourront stocker les collations et leurs repas.

Pour l'objectif du « do it yourself » nous vous demanderons de ne pas fournir de gel douche et de dentifrice à votre enfant car une activité de fabrication de savon et de dentifrice sera proposée durant le stage.

Le premier jour sera consacré à la fabrication des denrées nécessaire à notre voyage ainsi qu'un test des aptitudes cyclistes de chacun des participants. Ce test s'organisera sous forme d'énigme et aura lieu dans le village. Ce grand jeu a aussi pour but de souder les liens entre les participants pour susciter l'esprit d'équipe, la collaboration, l'entraide et le sentiment d'être un membre actif au projet.

Le mardi, le grand jour du départ aura sonné, à coup de pédales, de courage et d'orgueil, nos jeunes parcourront les 51 km qui nous séparent du camping où nous établirons notre campement pour 2 jours et 2 nuits. Aucune collation emballée dans du plastique ne sera proposée toutefois un panel d'aliment tel que des fruits, des fruits secs, des bâtonnets de carottes et de concombres ...

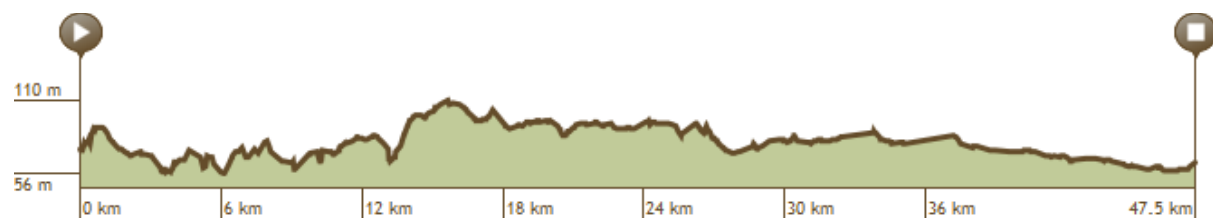
Pour reposer les organismes et s'amuser, passer du temps ensemble, nous nous prélasserons dans les infrastructures aquatiques « d'Aqua Mundo » du center parc. La dynamique du stage veut que nous prenions en considération l'alimentation et donc un plat sera proposé le mercredi midi. Si toutefois votre enfant voudrait avec son argent de poche s'acheter quelque chose dans les nombreux restaurants de l' « Aqua Mundo », lui sera autorisé.

Le jeudi sera axés sur le retour vers le moulin du Broukay de nouveau aucune collation emballée dans du plastique ne sera proposée mais le panel de collation sera à nouveau mis à disposition. Une fois de retour au moulin, pour récompenser nos cyclistes un banquet avec un bon repas ainsi qu'un film pour se détendre, nous accueillera.

Le vendredi matin avant de ranger les valises un petit déjeuner à base de pains perdus en utilisant les restes de pains accumulés durant le séjour nous réglera. Puis l'heure du grand moment du rangement aura sonné. Une fois tout le moulin rangé, nous partirons pour une petite balade en kayak suivi d'un plat de pâtes. Pour l'après-midi une petite surprise viendra combler nos jeunes cyclistes avant le retour à la maison.

Relief et itinéraire de l'étape

Relief



Itinéraire



L'itinéraire renseigné ici n'a pas encore été testé par notre équipe mais il le sera testé pour le stage. L'équipe GMV se porte garant d'adapter le tracé, quitte à rajouter quelques kilomètres pour éviter une grande ascension.

Matériel nécessaire

Voici une liste non-exhaustive du matériel que nous vous demandons d'amener durant le stage pour garantir un confort relatif à votre enfant.

Dodo	Vélo
-Sac de couchage -Matelas de camping -Lampe de poche -Essuies de bain -Maillot -K-way (vélo compatible) -Oreiller -Trousse de toilette avec seulement la brosse à dent mais pas besoin de gel douche ni de dentifrice (Objectif « do it yourself ») -Sous-vêtements -Vêtements en suffisance -Vêtements adapté au vélo -Chaussures sportives -Crème solaire -Casquette -Compagnon de la nuit -Livre ou jeu de divertissement	-Vélo (il est préférable que chaque enfant ait son vélo, sinon nous pouvons fournir un vélo aux enfants) -Casque -Petit sac à dos (Kamel bag c'est super) -Gourde (objectif zéro déchet) -boite à tartine (objectif zéro déchet) -Catadioptrés -Sonnnette -chambre à air de la dimension du vélo

L'équipe GMV décline toutes responsabilités en cas de vol ou de perte. Si votre enfant veut prendre téléphone, mp3, liseuse, console électronique, c'est sous sa propre responsabilité. L'objectif est de passer un moment tous ensemble et pas de s'isoler. C'est pourquoi des temps seront mis à disposition pour leur usage.

Nous préconisons les jeux de société style jeu de cartes. Parce que les jeux rassemblent et partagent. L'équipe d'animation est fervente praticienne de jeux de société, des exemplaires seront accessibles durant le stage et ne manqueront pas d'être utilisés.

Jours	Lundi (11€)	Mardi (11€)	Mercredi (11€)	Jeudi (11€)	Vendredi (11€)
Petits déjeuner		Petit déj (zéro déchet) (5€)	Petit déj (zéro déchet) (5€)	Petits déj (zéro déchet) (5€)	Pains perdus (déchets de pains du séjour) (5€)
Act	<ul style="list-style-type: none"> • Mot d'accueil • Jeux de présentation • Théorie zéro déchet • Fabrication savon et dentifrice 	<ul style="list-style-type: none"> • Départ vers camping Kempenhevel 	<ul style="list-style-type: none"> • Center parc Erperheid (14€) 	<ul style="list-style-type: none"> • Trajet vélo retour Moulin 	<ul style="list-style-type: none"> • Kayak
Midis	Repas fournis par les parents	Pic Nic (zéro déchet) (5€)	Plat de pâtes (7€)	Pic Nic (Zéro déchet) (5€)	Plat végété (5€)
Act	<ul style="list-style-type: none"> • Grand jeu à vélo histoire du village d'Eben Emael 	<ul style="list-style-type: none"> • Trajet vers Camping Kempenhevel 	<ul style="list-style-type: none"> • Center parc Erperheid 	<ul style="list-style-type: none"> • Trajet vélo retour moulin 	<ul style="list-style-type: none"> • Bazooka Ball (Jupille) (8€)
Souper	Fajitas (5€)	Pains saucisses (crudité en vrac) (5€)	Plat végété (5€)	Boulets frites (5€)	
Veillées	<ul style="list-style-type: none"> • Cap ou pas cap • Graffiti • Paint lighting 	Jeux de société : <ul style="list-style-type: none"> • Loup Garou • Nosferatu • Not alone • Chupacabra 	<ul style="list-style-type: none"> • Blind Test 	Film (Popcorn)	
Nuits	Moulin du Broukay	Camping Kempenhevel (10€)	Camping Kempenhevel (10€)	Moulin du Broukay	Total : 165€